

Réveillez le chef qui sommeille en vous !

Au menu cette année...

Mercredi 10 octobre	Les fruits d'automne, de l'entrée au dessert
Mercredi 14 novembre	Fabriquer sa choucroute et comprendre la lactofermentation
Mercredi 05 décembre	Fêtez bio !
Mercredi 16 janvier	Des recettes après fêtes légères et détox
Mercredi 13 février	Crêpes et galettes sans gluten
Mercredi 20 mars	Cuisinons les bons gras (différentes huiles)
Mercredi 10 avril	Pois chiche et compagnie